

Diarrhée de l'adulte ⁽¹⁾ :

En pratique, on parle de diarrhée lorsqu'il y a plus de trois selles molles ou liquides par jour.

Une diarrhée est dite aigüe si elle évolue depuis moins de 2 semaines; dans ce cas-là, la cause est principalement infectieuse.

Quand faut-il faire un examen microbiologique des selles ⁽¹⁾ ?

4 principales situations d'urgence :

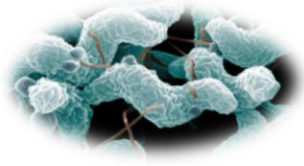
- Déshydratation ou sujet à risque de déshydratation (nourrisson, personne âgée ou polymédiquée)
- Risque de sepsis (immunodéprimé, neutropénique, personne âgée, drépanocytaire, ...)
- Syndrome occlusif
- Retour de pays d'endémie palustre (ajouter un frottis goutte épaisse)

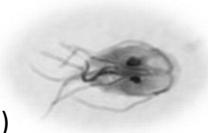
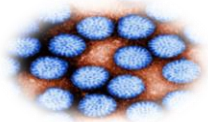
Autres recommandations de prescription :

- Diarrhée fébrile, hémorragique, syndrome cholériforme ou dysentérique
- Retour des tropiques
- Signes de gravité
- Toute diarrhée post traitement antibiotique ou en cours de traitement antibiotique
- Immunodépression
- Toxi-infection alimentaire collective (TIAC) selon contexte
- Diarrhée en collectivité (EHPAD)

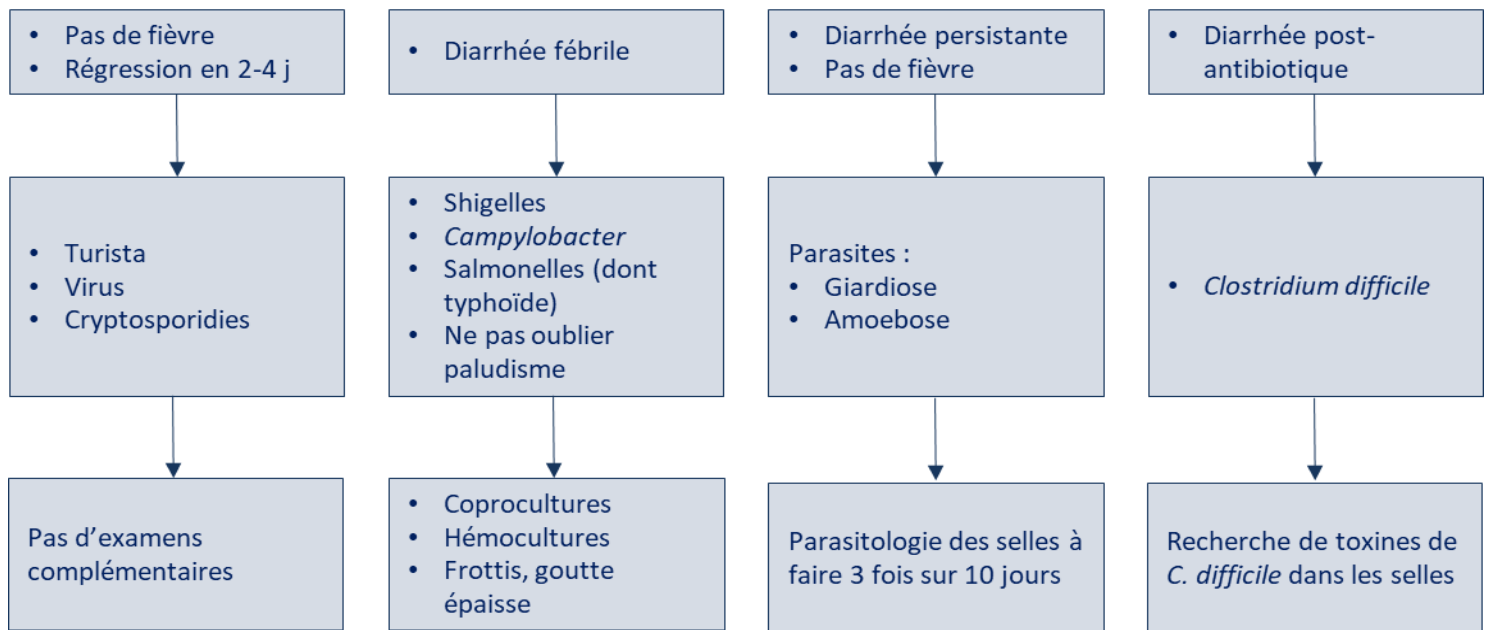
Que faut-il prescrire ?

Cela dépend du contexte clinique

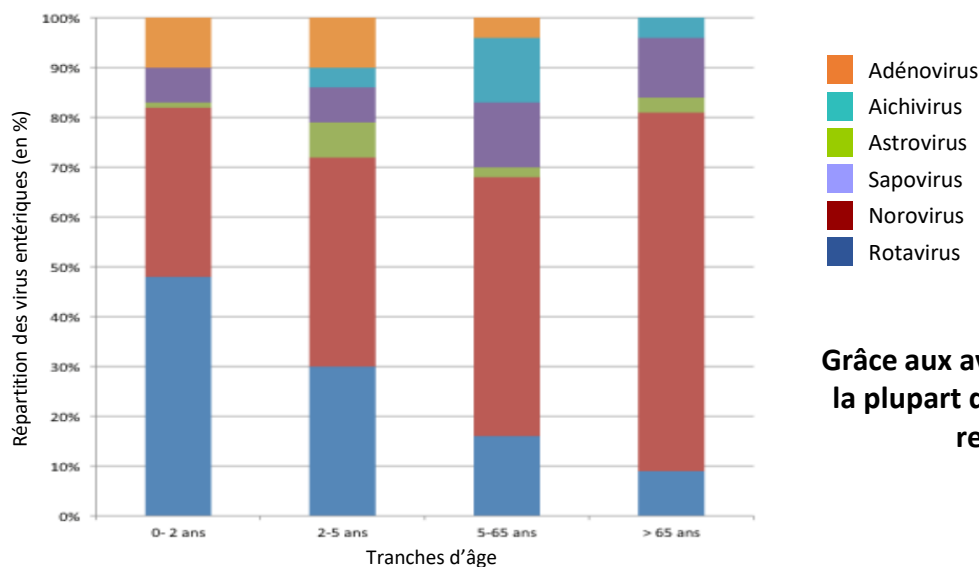
Coproculture	Recherche bactérienne spécifique
<ul style="list-style-type: none"> - <i>Campylobacter</i> Bactérie la plus isolée en France - <i>Salmonella</i> - <i>Shigella</i> - <i>Yersinia</i> 	<ul style="list-style-type: none"> - E coli Entéro Hémorragique (EHEC) : On retrouve des cas sporadiques, mais parfois graves d'infection avec ce type de bactéries. Elles sont à l'origine de SHU chez l'enfant et plus rarement chez l'adulte (E coli O157H7 et steaks hachés; en 2011, la présence de O104H4 dans des graines à germer fait 35 morts en Allemagne) - E coli Entéro Toxinogène (ETEC) : Bactérie de la « turista » - Vibrio : Il faut distinguer le <i>V. cholerae</i> (cholera), épidémies présentes dans différents pays (à suivre selon l'actualité) des autres <i>Vibrio parahaemolyticus</i> (consommation de coquillages) y compris en France.
Recherche de <i>Clostridium difficile</i>	
<p>Classiquement, il s'agit de la diarrhée en cours de traitement antibiotique ou post traitement antibiotique. Il y a un fort sous diagnostic en France⁽²⁾. De nouvelles tendances montrent la progression du nombre de cas communautaires et l'apparition de formes atypiques⁽³⁾</p>	

Parasitologie des selles	Virologie des selles
<p>(à renouveler 3 fois sur 10 jours – à préciser sur l'ordonnance)</p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Giardia intestinalis</i> - Cryptosporidie (sur demande spécifique)  <p>Cas d'un retour de voyage : Amibes et autres parasites</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rotavirus - Adenovirus - Norovirus (sur demande spécifique) <p>En 2018, il est l'un des principaux virus retrouvés en France. A l'origine d'épidémies en collectivité, mais aussi de TIAC (fruits rouges congelés, coquillages)⁽⁴⁾</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sapovirus (sur demande spécifique) - Astrovirus (sur demande spécifique) 

Orientations diagnostiques devant une diarrhée du voyageur



Graphique : Répartition des virus endémiques par tranche d'âge (%)



Grâce aux avancées de la biologie moléculaire : la plupart des virus endémiques peuvent être recherchés au laboratoire !

Comment traiter ?

Le premier traitement est symptomatique avec la réhydratation, voire la mise en place d'un traitement anti sécrétoire, un traitement antibiotique probabiliste peut-être prescrit dans les cas graves ou sur documentation microbiologique. Mise en place de mesures d'hygiène (1)

A SAVOIR

La nomenclature précise que les recherches de *Clostridium difficile*, *Escherichia coli* entéro pathogènes, *Vibrio*, cryptosporidies, norovirus et parasites ne peuvent être faites que sur demande explicite (**préciser ces demandes sur votre ordonnance** en fonction du contexte clinique).

Préciser la recherche d'un germe particulier si besoin.

Dans le cadre des TIAC prendre contact avec votre ARS

Les renseignements à nous transmettre (1) :

Voyage, prise d'antibiotiques, TIAC, durée, intensité de la diarrhée, fièvre

REF biblio : 1) ECN PILLY 2018 26^{ème} édition

2) Réseau DIFTEC 2017

3) ESCMID 2014

4) EFSA 2014

5) Actualités sur les gastro-entérites virales. OptionBio. 12 février 2013

<https://www.pasteur.fr/fr/centre-medical/fiches-maladies/escherichia-coli>; <https://www.anses.fr/fr/content/les-escherichia-coli-ent%C3%A9ro-%C3%A9morrhagiques-ehec>; http://www.infectiologie.com/UserFiles/File/medias/enseignement/seminaires_desc/2015/DESC-MIT-2015-SHU_STEC_A_Garnier.pdf