

Synonymes : Compte d'Addis-Hamburger, Hématies-Leucocytes /Minute, HLM

Le prélèvement s'effectue sur un flacon HLM disponible au laboratoire.

Intérêt : Mesure du débit des hématies et des leucocytes passant dans les urines **en 3 heures.**

RECUEIL DES URINES PAR LE PATIENT

- **3 HEURES AVANT LE LEVER HABITUEL :**
 - Vider la totalité de la vessie dans les toilettes.
 - Boire un grand verre d'eau (environ 25 cl càd ¼ de litre)
 - **Noter la date et l'heure exacte sur ce document.** (cf ci-dessous)
 - Ne pas manger, se recoucher et rester allongé au repos pendant 3 heures.
- **AU BOUT DE 3 HEURES (le plus exactement possible) :**
 - Uriner et vider complètement la vessie dans le flacon fourni par le laboratoire : recueillir la totalité des urines.
 - Noter l'heure de fin du prélèvement sur ce document.
 - Identifier le flacon avec votre nom, prénom, date de naissance

***NB :** Si vous urinez dans l'intervalle des trois heures, les urines doivent être récupérées dans le flacon et recouchez-vous jusqu'à ce que les 3 heures soient passées.*

Conservation et acheminement :

Le flacon rempli doit être rapporté au laboratoire au maximum 4 heures après le recueil. Il peut être conservé au réfrigérateur.

Contre-indication : ne pas réaliser l'examen pendant les règles.

Nom :..... **Nom de naissance :**..... **Prénom :**.....

Sexe : M F **Né(e)le :**

	DATE	HEURE	ACTION
Départ du recueil T0	Uriner dans les toilettes, boire un grand verre d'eau et vous recoucher
Fin du recueil T+3heures	Uriner dans le flacon la totalité des urines

Avez-vous respecté les conditions de recueil décrites ci-dessus ? **Oui** **Non**

Merci d'indiquer pour quelles raisons cet examen vous a été prescrit ?

A remplir par le laboratoire : Prélèvement réceptionné par le à

Conforme : **Oui**

Non → **dérogation du biologiste ? :** **Oui** **Non**